

ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ЗАЩИТЫ ОТ УДАРОВ НОЖОМ

В.М. Гуралев, А.С. Сергиенко

Сибирский юридический институт МВД России, г. Красноярск

Аннотация. Статья посвящена вопросам подготовки сотрудников органов внутренних дел к противодействию правонарушителю, вооруженному холодным оружием. Авторы анализируют существующие подходы к проблеме эффективности поединка с вооруженным противником, дают наиболее общие тактико-технические рекомендации по действиям в таких ситуациях, а также общие рекомендации по подготовке сотрудников к силовому противодействию вооруженному холодным оружием противнику.

Ключевые слова: физическая подготовка, холодное оружие, подготовка сотрудников органов внутренних дел, борьба с преступностью.

В условиях сложившейся в Российской Федерации криминогенной ситуации и роста количества преступлений против жизни и здоровья, совершенных с применением оружия, деятельность сотрудников органов внутренних дел часто связана с задержанием вооруженного преступника, при этом в условиях дефицита информации и времени для принятия ответственных решений, постоянного изменения обстановки, неожиданности действий задерживаемого и других стресс-факторов.

По официальным данным, за десять месяцев 2016 года в России при исполнении служебных обязанностей погибли 63 сотрудника ОВД (за 2015 год – 55) [5]. Приведенные цифры сложно оценить как «много» или «мало», потому что речь идет о человеческих жизнях. Важно отметить, что эта статистика не отражает ситуации, когда сотрудник был ранен или не смог эффективно выполнить поставленную задачу в условиях противодействия вооруженному преступнику.

Целью исследования, результаты которого отражены в настоящей статье, является разработка тактико-технических особенностей силового противодействия вооруженному холодным оружием противнику. **Основными задачами** являются: анализ различных подходов к вопросу об эффективности поединка с вооруженным противником; выявление наиболее типичных ситуаций применения приемов самозащиты от вооруженного ножом преступника; разработка тактико-технических рекомендаций по действиям в таких

ситуациях, а также общих рекомендаций по подготовке сотрудников к силовому противодействию вооруженному холодным оружием противнику.

При анализе причин гибели и ранений сотрудников от последствий ножевых ударов обращают на себя внимание следующие: потеря бдительности, неумение предвидеть и оценить опасность, неумение целенаправленно действовать в стрессовой ситуации.

Нож – самое распространённое орудие убийства при бытовых конфликтах. Поэтому сотрудникам ОВД и иных правоохранительных органов, учитывая специфику служебной деятельности, важно иметь и уметь применять на практике сформированный навык эффективного противодействия и задержания вооруженного ножом правонарушителя.

Даже самый поверхностный анализ показывает, что стратегически возможны несколько вариантов действий при столкновениях с вооруженным холодным оружием противником, и каждый из них имеет аргументы «за» и, соответственно, сторонников.

Так, существует мнение экспертов – мастеров ножевого боя, которые считают, что защита от ножа голыми руками – абсолютно бесполезное занятие, что она невозможна, а заниматься поиском технических решений, обеспечивающих безопасность в схватке, – пустая трата времени. Лучшим средством защиты против ножа является разрыв контакта (бегство) или противостояние с применением другого ножа.

Данное экспертное мнение, скорее всего, основано на анализе атакующих и защитных действий, применяемых в спортивных поединках по ножевому бою.

В спарринге против спортсмена, владеющего навыками ножевого боя, у неискушенного обывателя действительно нет шансов победить. Признание преимуществ подготовки спортсмена в поединке против обычного человека должно мотивировать преподавателей и инструкторов по физической подготовке на заимствование методик, направленных на формирование навыков защиты от ударов ножом и действий по обезвреживанию и обезоруживанию правонарушителя.

Существует и другая точка зрения на проблему подготовки сотрудника ОВД к действиям в ситуациях угрозы применения к нему колющего холодного оружия. Заключается она в том, что эффективное противостояние вооруженному противнику возможно при условии знания специальных приемов, позволяющих вести продолжительные (при необходимости) и эффектные поединки.

Наиболее наглядно данный подход реализован в спортивных единоборствах и показательных выступлениях спортсменов, предлагающих авторские боевые методики и позиционирующих себя как экспертов рукопашного боя (например, А. Кочергин, В.

Шляхтер и др.), в ходе которых они грациозно противостоят одному или нескольким вооруженным противникам, охотно демонстрируя собственную неуязвимость [1].

Истинное решение данного вопроса традиционно находится между двух крайних точек зрения. Столкновение с вооружённым ножом преступником – крайне опасная ситуация, из которой тем не менее существует выход.

Нередко преступления, совершенные с применением холодного оружия, попадают в объективы камер видеонаблюдения или на кадры любительской съемки. В подавляющем большинстве случаев, нападающие не являются искусными мастерами ножевого боя, а это значит, что им можно противопоставить различные техники самозащиты и обезвреживания [2].

Очевидно, что оптимальным в ситуациях защиты от вооруженного ножом противника является использование табельного оружия или подручных средств. Но анализ более сотни таких эпизодов показал, что у жертвы не было возможности успеть воспользоваться имеющимся оружием (или даже спастись бегством), потому что преступник наносил удары ножом внезапно и часто невооруженной рукой прихватывал жертву за одежду.

Следует условно определить ситуации, когда можно пытаться применять какие-то приемы самозащиты от вооруженного ножом преступника.

Первая, когда преступник угрожает ножом, не проводя активных действий, то есть приходится не защищаться от нападения, а действовать в условиях угрозы ножом.

Представим ситуацию, в которой сотрудник застал преступника за совершением деяния, содержащего признаки тяжкого или особо тяжкого преступления с применением ножа, и по какой-то причине не извлек заранее табельное оружие. Преступник, обнаружив сотрудника, осознав опасность быть задержанным или в случае бегства застреленным, вполне вероятно предпримет ножевую атаку с целью причинить тяжкий вред здоровью, чтобы беспрепятственно скрыться с места преступления.

В данной ситуации не следует провоцировать преступника на атаку какими-то действиями или словами. Например, не следует пытаться извлечь табельное оружие. А вот талант переговорщика, напротив, может оказаться очень полезным.

В числе основных тактических действий прежде всего хотелось бы отметить важность сохранения безопасной дистанции с вооруженной рукой преступника. При наличии в непосредственной близости статичных или движущихся объектов (мебель, деревья, машины и т.п.), правильным будет использование их в качестве барьеров.

Следующая ситуация – когда преступник начинает сокращать дистанцию, демонстрирует оружие и готовность наносить удары. Наиболее вероятно далее последует

атака очевидным способом, простыми одиночными ударами, серьезные навыки ведения боя у нападающего отсутствуют.

Обороняясь, важно, как и в случае угрозы, сохранять безопасную дистанцию и использовать возможные барьеры, сосредоточить внимание на вооруженной руке преступника.

Сотруднику надлежит постоянно перемещаться приставными семенящими шагами по направлению назад в стороны, сохраняя баланс в движении. Стойка при этом должна быть прямой. Правая или левая нога (в зависимости от принадлежности к левшам или правшам) немного выставлена вперед, корпус повернут наружу, ноги слегка согнуты в коленях, расстояние между ступнями ног примерно 50 сантиметров, руки подняты на уровень головы. Данное расстояние между ступнями позволит быстро переместиться, выполняя шаг с последующим подшагом, балансируя туловищем, сохраняя расстояние между ступнями.

При ножевой атаке в туловище следует выполнить отшаг или отскок по направлению назад, слегка наклоня туловище к низу с одновременным блокированием бьющей руки по направлению сверху вниз.

Не стоит в схватке с вооруженным ножом преступником пренебрегать ударами ногами, особенно по нижнему уровню. Это поможет приостановить попытки преступника сократить дистанцию. В результате резкого торможения туловище и голова атакующего будут некоторое время двигаться вперед. Движение головы вперед можно использовать для нанесения эффективного удара кулаком навстречу.

Благоприятным положением для контрдействий сотрудника является поза бьющего с наклоненным вперед или «проваленным», как говорят специалисты по ударным единоборствам, туловищем. Рука при этом вытянута вперед, ноги широко расставлены.

Находящийся какое-то мгновение в «проваленной» стойке злоумышленник, не сможет быстро вернуться в боевую стойку для повторной атаки. Время возвращения в боевую стойку будет зависеть от градуса наклона (провала) туловища. Чем ниже наклонил туловище преступник, тем большее время потребуется для восстановления боевой стойки и, соответственно, повторной атаки.

Блокировать или отбивать вооруженную руку к низу можно как «мягкими ладонями», с последующим захватом за рукав одежды, так и мощными ударами кулаками по предплечью с целью выбить оружие, в зависимости от уровня наработанности технико-тактических действий, способных максимально эффективно провести прием и подавить агрессию преступника.

Техника «мягких ладоней» без попытки захвата бьющей руки более подходит для демонстрационных целей. Плавность движений конечностей и туловища, обороняющегося диссонирует с быстрыми, короткими возвратно-поступательными движениями вооруженной ножом рукой. В реальном бою у обороняющегося будут 1-4 секунды времени, после которых поединок закончится.

Поэтому, если произошло сокращение дистанции обороняющегося с наносящим удар правонарушителем на расстояние вытянутой руки, обороняющемуся следует схватить руку на замахе, но не пытаться мягко и плавно отвести ее.

Неэффективной будет стойка обороняющегося с наклоненным вперед туловищем, критично опущенным к низу тазом и с широко расставленными ногами, поскольку взаиморасположение элементов стойки (туловища, ног, таза в пространстве) не позволит быстро перемещаться в направлении от вооруженной руки преступника. Данная стойка не может быть боевой, поскольку создает условия, при которых голова шея и грудь сотрудника приближены к агрессору и, соответственно, путь вооруженной ножом руки до обозначенных целей сокращается.

Кроме описанных, нередко ситуации, характеризующиеся как крайне экстремальные, когда сотруднику приходится отражать ножевые атаки, находясь в захвате с преступником. В подобных ситуациях сотруднику важно не впадать в состояние паники и действовать решительно, выполняя отработанный на занятиях алгоритм.левой рукой преступник-правша хватает сотрудника за ворот одежды, а правой наносит удары ножом снизу, сбоку в туловище, в шею.

В данном случае в момент захвата левой рукой ворота одежды сотруднику следует схватить левой рукой за одноименную грудную мышцу ближе к подмышке и выпрямить руку, удерживать преступника на расстоянии, не позволяющем клинку достигнуть туловища.

Удержание будет работать на защиту от ударов снизу, сбоку по туловищу, оставляя не защищенной левую руку. Порезы рук практически неизбежны, поэтому важно обратить внимание на такую деталь, как положение вытянутой руки, удерживающей правую бьющую руку преступника. Кисть руки должна быть развернута ладонью кверху, поскольку в таком положении колющие удары ножом будут приходиться в район трицепса, а не по внутренней части плеча, где расположены артерии и вены.

При этом у преступника сохраняется возможность наносить удары в район шеи и головы. Эти удары можно останавливать ладонью правой руки с попыткой захвата за рукав одежды. Одновременно с блокировкой попыток нанесения ударов ножом по туловищу снизу или сбоку, лучше всего, опережая их, сотруднику следует наносить

многочисленные мощные удары кулаком сбоку в голову, чередуя их с попытками захвата бьющей руки.

В результате выполнения удачных серий ударов в голову у сотрудника появится реальная возможность захвата вооруженной руки преступника за запястье двумя руками. В последующем надлежит, не снижая эффективности, наносить травмирующие удары в уязвимые участки тела ногами до наступления состояния беспомощности. Затем у находящегося в положении лежа на животе преступника забрать имеющиеся при нем оружие и надеть наручники.

Не менее опасной является ситуация, когда сотрудник оказался в противоборстве с вооруженным ножом преступником, зажатым в углу, не имея возможности свободно перемещаться. Преступник сумел сблизиться на ударную дистанцию и начинает наносить серии ударов по типу «швейная машинка» под различными углами и в различные части тела сотрудника. Найдется немного советов как действовать в данной ситуации, но, тем не менее способы защиты и контратакующих действий существуют.

До того, как ударная атака еще не началась, можно попробовать захватить левой рукой за грудную мышцу в районе подмышки или за одежду и удерживать от попыток совершить укол клинком в туловище снизу или сбоку, опережая, наносить серии мощных ударов правым кулаком в голову.

В случае, когда выполнить действия по блокированию вооруженной руки способом удерживания ее захватом не получились и серия ритмичных ножевых уже началась, следует максимально защищать жизненно важные органы, подставляя под удары предплечья рук, и в ответ наносить удары в голову в район подбородка. Если пара достаточно сильных ударов кулаком достигнет цели, то интенсивность и быстрота ножевых ударов существенно снизится. Это позволит выполнить захват бьющей руки и предотвратить последующие удары.

Приведенные выше алгоритмы носят преимущественно рекомендательный характер, потому что каждая реальная ситуация столкновения с вооруженным холодным оружием противником уникальна, так как складывается из огромного количества факторов, спрогнозировать которые заранее невозможно. Каждый сотрудник органов внутренних дел вынужден действовать в экстремальной ситуации, исходя из собственных наработанных навыков, особенностей физической подготовленности и оценки сложившейся ситуации.

Известно, что раненные и погибшие от последствий ударов ножом жертвы чаще всего получали множество ударов. Одно или два легких ножевых ранений, полученных в места расположения не жизненно важных органов, позволяют продолжить активное

противодействие: осуществить блок или захват вооруженной руки и нанести серию травмирующих ударов в уязвимые участки тела с целью обезоруживания правонарушителя. В экстремальной ситуации, связанной с угрозой применения колющего холодного оружия, важно уметь сохранить самообладание и не впасть в ступор. Действовать надлежит, применяя навыки, сформированные на занятиях по боевым приемам борьбы.

Ножевой бой, как вид спорта, имеет ряд сложностей в формировании навыков ведения реального рукопашного боя с применением ножа, поскольку в процессе тренировок и проведения соревнований у спортсмена вырабатывается привычка действовать по правилам (не применять запрещенные удары по различным частям тела), а наличие защитного снаряжения позволяет без страха принимать удары по туловищу, в пах, в голову, что в реальном поединке с вооруженным ножом преступником может стоить сотруднику жизни.

Более того, отдельные эксперты-практики «реальной ножевой защиты» утверждают, что использование макета ножа для формирования навыков самозащиты от настоящего ножа вредно и неприемлемо. Поскольку вид настоящего ножа в ситуациях реальной угрозы его применения вызывает мощный стресс и ступор, то все умения и навыки самозащиты, наработанные с использованием макета ножа бесполезны. Соответственно, настоящая, прикладная техника рукопашного и ножевого боя не может совершенствоваться исключительно с соблюдением условий, обеспечивающих безопасность.

Очевидно, что такой подход, несмотря на имеющиеся рациональные моменты, не может быть положен в основу подготовки сотрудников ОВД, поскольку его принципы не обеспечивают необходимый уровень безопасности обучающихся, а положительный результат может быть достигнут иными педагогическими методами.

Уверенность в эффективности действий в экстремальных ситуациях должна формироваться на занятиях по боевым приемам борьбы с использованием проверенных в условиях контактных поединков средств и методов спортивной тренировки. «Важно, чтобы предстоящая деятельность обучаемого была в центре его интересов, чтобы стремление к качественному овладению двигательными навыками было фактором доминирующей мотивации, обеспечивающей сознательное отношение к учению» [3].

Данный тезис полностью соответствует принципам реализации федеральных государственных образовательных стандартов третьего поколения (ФГОС-3), ориентированных на результат образования, как способность действовать в различных ситуациях, а не на сумму усвоенной информации, оторванной от контекстной сферы применения в определенной области.

Можно обозначить некоторые, наиболее общие, принципы спортивной тренировки при изучении и совершенствовании темы «Обезоруживание правонарушителя, вооруженного ножом» курсантами и слушателями образовательных организаций МВД России и оценке компонентов ключевых компетенций.

Методической основой проведения занятий является Наставление по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации.

Общим требованием является проведение занятий в оборудованном спортивном зале с использованием макета ножа и защитного снаряжения, под руководством высококвалифицированных специалистов и в соответствии с принципами и методами спортивной тренировки.

В основу занятий по обучению сотрудников боевым приемам борьбы, в том числе и при отработке действий по обезоруживанию правонарушителя, вооруженного ножом, положены общие принципы дидактики, характерные для любого процесса обучения и воспитания. К ним относятся научность, воспитывающий характер обучения, сознательность и активность, наглядность, прочность, систематичность и последовательность, доступность, индивидуальный [4].

Следует выделять методы разучивания приема как упражнения в целом (при освоении относительно простых упражнений, а также сложных движений, разделение которых на части невозможно) и по частям (когда движение можно разделить на относительно самостоятельные части).

Так Е.И. Троян предлагает разделить прием на логически завершенные элементы – фазы (группы элементов) так, чтобы не исказить технику выполнения приема. Можно разделить прием на 3-4 фазы. По мере усвоения техники приема по фазам количество частей необходимо сократить путем их объединения, а далее выполнять прием в целом [7].

При освоении целостного движения внимание занимающихся последовательно акцентируют на рациональном выполнении отдельных элементов целостного двигательного акта.

При разучивании приема по частям дальнейшее целостное выполнение двигательных действий приведет к интеграции в единое целое ранее освоенных составляющих сложного упражнения.

При обоих методах освоения движений большая роль отводится подводящим и имитационным упражнениям. Подводящие упражнения используются для облегчения освоения техники выполнения приема путем планомерного освоения более простых двигательных действий, обеспечивающих выполнение основного движения. Это

обусловливается родственной координационной структурой подводящих и основных упражнений.

Например, в тренировке бегуна в качестве подводящих упражнений используется бег с высоким подниманием бедра, бег с захлестыванием голени, бег прыжками и др. Каждое из этих упражнений является подводящим по отношению к бегу и способствует более эффективному становлению его отдельных элементов: эффективного отталкивания, высокого взноса бедра, уменьшения времени опоры, совершенствованию координации в деятельности мышц-антагонистов и др.

В имитационных упражнениях сохраняется общая структура основных упражнений, однако при их выполнении обеспечиваются условия, облегчающие освоение двигательных действий.

Так, например, эффективным представляется включение в программу занятий изучение элементов ножевого боя как при вооружении обоих соперников, так и при освоении «роли» правонарушителя. Навыки ножевого боя отчасти переносятся в работу без оружия, в ходе которой обучающиеся знакомятся с методами защиты от ударов ножом, с методами контроля вооруженной руки и болевыми приемами и т.д., опираясь на понимание техники нападения с ножом.

Вывод. Спортивные технологии постоянно развиваются. Боевые единоборства, в том числе и ножевой бой, набирают популярность среди энтузиастов, множатся секции ножевого боя, проводятся соревнования. Классические приемы самообороны, приводимые в учебниках, рассчитаны на простые атаки. Навыки даже спортивного ножевого боя дают серьезнейшее преимущество в реальном столкновении. В таких условиях представляется важной работа по анализу и постоянному совершенствованию технологий противодействия вооруженному противнику.

Литература

1. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=YpJW4Q3N-iI>.
2. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=Z38mQ5ah4gc>.
3. Боген М.М. Обучение двигательным действиям / М.М. Боген. – М.: Физкультура и спорт, 2011. – 192 с.
4. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры / Л.П. Матвеев. – М.: Физкультура и спорт, 2011. – 343 с.
5. Панина Е.Н. Психологические аспекты личной безопасности сотрудника органов внутренних дел и особенности их изучения в процессе профессиональной подготовки по должностной категории «полицейский» / Е.Н. Панина, С.М. Ковалев. – Актуальные

проблемы борьбы с преступностью: вопросы теории и практики : материалы XX международной научно-практической конференции (20-21 апреля 2017 г.). – Красноярск: СибЮИ МВД России, 2017. – С. 138.

6. Смирнов А. Почему мы не учимся «защищаться от ножа»? / А. Смирнов. – URL: <https://shkolazhizni.ru/law/articles/60109>.

7. Троян Е.И. Обучение сотрудников органов внутренних дел приемам защиты от ударов ножом, тяжелым предметом : учебно-методическое пособие / Е.И.Троян. – Тюмень: ТИПК МВД России, 2015. – 68 с.

Summary

TACTICAL AND TECHNICAL FEATURES OF PROTECTION FROM STABBING WITH A KNIFE

V. Guralyov, A. Sergiyenko

Siberian law institute of the Ministry of interior of Russia, Krasnoyarsk

Abstract: the article is devoted to the issues of training officers of law enforcement agencies to counteract the delinquent armed with edged weapon. The authors analyze the existing approaches to the problem of the effectiveness of the fight with an armed opponent, give the most general tactical and technical recommendations for actions in such situations, as well as general recommendations for training the staff to force counteraction to the enemy armed with edged weapon.

Key words: physical training, edged weapon, training of police officers, combating crime.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ

Гуралев Владимир Михайлович – кандидат педагогических наук, доцент, старший преподаватель кафедры физической подготовки Сибирского юридического института МВД России, Красноярск, Россия. E-mail: gural100@mail.ru

Guralyov Vladimir – candidate of pedagogical sciences, docent, [senior lecturer](#) of the Department of Physical Training, Siberian law institute of the Ministry of interior of Russia, Krasnoyarsk, Russia. E-mail: gural100@mail.ru

Сергиенко Александр Сергеевич – кандидат психологических наук, ученый секретарь ученого совета Сибирского юридического института МВД России, Красноярск, Россия. E-mail: al.s.krsk@yandex.ru

Sergiyenko Alexander – candidate of psychological sciences, academic secretary of the academic council [of Siberian law institute of the Ministry of interior of Russia](#), Krasnoyarsk, Russia. E-mail: al.s.krsk@yandex.ru